

سلام

ونکوور

Local News

Weekly Magazine

Issue 285 Vol. 6

July 19th, 2024



\$79 WEEKLY
\$0 DOWN
84 MONTHS FINANCE

\$79 WEEKLY
\$0 DOWN
60 MONTHS LEASE

SPECIAL FACTORY APPROVED EVENT



2024 MIRAGE!
+ Free Oil Change for 2 Years

NORTH SHORE MITSUBISHI
www.NorthshoreMitsubishi.ca | 1695 Marine Dr., North Vancouver

Parsa Hashemzadeh
Sales Specialist
236.330.6611
parsah@northshoremitsubishi.ca
پارسا هاشم زاده، کارشناس فروش



Over \$1.3 Billion in Sales
#1 Team at Royal LePage Sussex



نسیم رحمانی

مشاور مورد اعتماد شما
جهت خرید و فروش ملک

تماس: 778.984.0069

HAMZEHALI ASSOCIATES

ROYAL LEPAGE
Sussex





BC Green Services

- بازسازی و تعمیرات کلی و جزئی ساختمان
- کفپوش، نقاشی، دیوار بندی و پنجره
- محوطه سازی، سنگ فرش، پاسیو
- پنجره، آشپزخانه و حمام
- بام، تزریق فوم، آسفالت
- بازدید رایگان توسط بازرسان رسمی

bcreenservices.ca 778.882.3542



HOME INSPECTION
BUY & SELL YOUR HOME WITH CONFIDENCE Lic. No. 50027

بازرسی فنی ساختمان
توسط: دکتر کامیار اژدری

604.710.4060
www.ConcordHomeInspections.com



MOE BROTHERS

بازسازی کلی و جزئی ساختمان
تجاری و مسکونی - توسط تیم متخصص

تعمیرات خانه، بازسازی سرویس بهداشتی، نصب انواع کف پوش، نقاشی ساختمان، شستشوی فرش و مبیل و ...

۱۰٪ تخفیف بازدید و برآورد هزینه، رایگان

778.798.2495 moebrotherscontractor.com



مهندس فرید انتظاری

مشاور املاک
PREC (P.Eng. MBA, PMP)

عضو رسمی انجمن مهندسين حرفه ای کانادا

Realtor, Property Manager

604-773-7910
faridentezari.com



سازمان مهاجرتی نگار

NEGAR
IMMIGRATION

بامدیریت نگار پورعالی
عضو انجمن رسمی مشاورین مهاجرت کانادا

مشاوره و ارائه بهترین
روش های مهاجرت به کانادا

negar.immigration
www.negarimmigration.com
778-871-22-12
210-1455 Bellevue Ave, West Vancouver

شرکت خدمات مهاجرتی

GERDOO
IMMIGRATION SERVICES

گردو

علی اژدری

عضو کالج مشاوران مهاجرت کانادا



- ✓ مشاوره در امور مهاجرتی
- ✓ انواع ویزای کار
- ✓ مشاوره در زمینه استخدام نیروی کار خارجی و دریافت LMIA
- ✓ استارت آپ و سرمایه گذاری استانی
- ✓ بررسی پرونده ناموفق و مشاوره برای اقدام مجدد
- ✓ ارزیابی پرونده قبل از ارسال به اداره مهاجرت
- ✓ مهاجرت دائم از طریق خانوادگی، برنامه های فدرال و استانی
- ✓ دریافت شهروندی

604.394.2090

778.770.1133

contact@gerdoo.ca

www.gerdoo.ca

600-1285 W. Broadway, Vancouver (by appointment only)



EBI AUTO REPAIR
Abbas Khalili

تعمیرگاه اتومبیل ابی

(عباس خلیلی)



تعمیر و تعویض

ترمز | کلاچ و گیربکس | اگزوز | کولر | رادیاتور
کمک فنر | استارت و دینام | و غیره

عیب یابی با کامپیوتر

تعویض روغن و فیلتر

تون آپ و تنظیم موتور

حراج تایر

نورث ونکوور

1132 15th St. W., North Vancouver (Pemberton Ave. Area)

آدرس جدید

Tel: 604.318.5090 & 778.551.2224



مهرا ن دادبه

مشاور و متخصص املاک
با ۳۵ سال تجربه
در مذاکرات، تنظیم و عقد
قراردادهای خرید و فروش املاک
در ونکوور بزرگ



به نظر شما دانش و تجربه مشاور املاک، چقدر میتواند
در موفقیت خرید و فروش شما، نقش داشته باشد؟

Mehran Dadbeh | PREC
Real Estate Specialist

604.318.6365
www.Dadbeh.Ca



دفتر خدمات مشورتی امور و حقوق کنسولی همائی نژاد
CONSULAR ADVISORY SERVICES (C.A.S.)

بیش از ۴۵ سال تجربه و تخصص - امانت داری و اعتماد عمومی از ویژگی خدمات این دفتر است

انواع وکالتنامه، مراسم ازدواج و ثبت ازدواج و طلاق
عدم سوء پیشینه و شناسنامه، تجدید پاسپورت
ثبت ثنا و اخذ کد مربوطه

Tel: (604)924-4452, (604)779-4664 E: homa.office@yahoo.com
209-901 West 3rd St. & Hanes Ave, North Vancouver BC V7P3P9 (Griffin Centre)

دارالترجمه رسمی برای سیتی



Tri-City Translation Services

سهیل حاتمی مترجم رسمی
(Certified Translator)



نخستین دفتر ترجمه رسمی در ناحیه برای سیتی

Tel: 604-492-0666
Cell: 604-338-7364
Fax: 604-492-0656
Email: Tri-citytranslations@outlook.com
www.motajemrasmi.com
www.Tricitytranslations.com

برای خدمت به ساکنین کوکیتلام، پورت کوکیتلام، پورت مودی
و مناطق مجاور جهت ترجمه کلیه مدارک رسمی و دولتی
عضو رسمی انجمن مترجمین بریتیش کلمبیا و شورای مترجمین کانادا، مترجم مورد تأیید
ICBC با بیش از ۳۰ سال تجربه در زمینه های مالی، حقوقی و مدیریت اداری در آمریکا و کانادا

STIBC Society of Translators
and Interpreters of British Columbia
Certified Member of STIBC

209 - 2922 Glen Drive, Coquitlam, BC V3B 2P5

شرکت خدمات مهاجرتی VSWI



Visit | Study | Work | Immigrate

با نظارت چهار مشاور رسمی مهاجرت

مهشید حجازی | پاول توربان | ماتای جرج نورانی | جستپ گیل

مفتخر است با سالها تجربه در کمک به مهاجرت به کانادا در دفاتر ونکوور و تورنتو در تمامی زمینه های مهاجرتی به متقاضیان ارائه خدمت کند.
این خدمات عبارتند از:



درخواستهای ویزیتوری، تحصیلی

انواع درخواستهای کار

تمدید و حفظ وضعیت اقامتی

LMIA

ثبت شرکت (ICT (Intra Company Transferees)

Start-up

Flagpolling (same-day processing at the border)

پناهندگی و ...

604.716.5853 & 778.244.4394 info@vswi.ca

www.vswi.ca

757 West Hastings Vancouver BC Canada V6C 1A1

Immigration Office
at Sinclair Centre





نرخ‌های ویژه پرواز

تورنتو به:

\$1189.76	Full Payment	تهران
\$1359.46	Full Payment	شیراز
\$1313.16	Full Payment	مشهد
\$1616.96	Full Payment	تبریز
\$1366.86	Full Payment	اصفهان

تهران به:

\$1742.86	Full Payment	تورنتو
\$1832.86	Full Payment	اتاوا
\$1794.55	Full Payment	مونترال
\$2068.56	Full Payment	ونکوور

تورنتو به:

\$884.96	Full Payment	لندن
\$778.36	Full Payment	پاریس
\$824.36	Full Payment	آمستردام
\$820.66	Full Payment	بارسلونا
\$907.16	Full Payment	رم
\$837.86	Full Payment	فرانکفورت
\$987.36	Full Payment	استکهلم
\$1190.26	Full Payment	استانبول
\$1318.36	Full Payment	دبی

Special deals of the week

United States	Included	Duration	Price Inc. Tax	Date
Las Vegas	Flight/Hotel 4*	3 Days	\$330	Aug 26
Las Vegas	Flight/Hotel 3*	4 Days	\$340	Aug 12
Orlando	Flight/Hotel 4*	5 Days	\$1,115	Aug 31
Los Angeles	Flight/Hotel 4*	5 Days	\$596	Aug 18
Miami	Flight/Hotel 4*	5 Days	\$1,233	Sep 14
San Francisco	Flight/Hotel 4*	5 Days	\$901	Sep 5

Sun Destination	Included	Duration	Price Inc. Tax	Date
Cancun - Mexico	All inclusive	7 Days	\$1,510	Aug 31
Puerto Vallarta - Mexico	All inclusive	7 Days	\$1,193	Sep 15
Riviera Maya - Mexico	All inclusive	7 Days	\$1,495	Aug 15
Mazatlan - Mexico	All inclusive	7 Days	\$1,621	Oct 27
Los Cabos - Mexico	All inclusive	7 Days	\$1,435	Aug 15
Huatulco - Mexico	All inclusive	7 Days	\$1,804	Oct 30
Punta Cana - Dominican	All inclusive	7 Days	\$2,725	Aug 26
Montego bay - Jamaica	All inclusive	7 Days	\$1,404	Sep 11
Runaway bay- Jamaica	All inclusive	7 Days	\$1,315	Sep 02
Varadero - Cuba	All inclusive	7 Days	\$ 870	Sep 14
Cayo Coco - Cuba	All inclusive	7 Days	\$ 1,251	Oct 06
St Lucia	All inclusive	7 Days	\$3,705	Oct 27
Bahamas	All inclusive	7 Days	\$1,936	Sep 09

Europe	Included	Duration	Price Inc. Tax	Date
London - UK	Flight/Hotel 4*	5 Days	\$2,444	Aug 21
Portugal - Lisbon	Flight/Hotel 4*	7 Days	\$3,365	Sep 18
Barcelona - Spain	Flight/Hotel 4*	7 Days	\$3,164	Sep 24
Italy - Rome	Flight/Hotel 4*	7 Days	\$2,156	Aug 13

نرخ‌های ویژه پرواز

ونکوور به:

\$1797.46	Full Payment	تهران
\$1568.06	Full Payment	شیراز
\$1568.06	Full Payment	مشهد
\$1976.06	Full Payment	تبریز
\$1568.06	Full Payment	اصفهان

تهران به:

\$2068.56	Full Payment	ونکوور
\$1997.97	Full Payment	کلگری
\$1972.06	Full Payment	ادمونتون
\$1742.86	Full Payment	تورنتو
\$1794.55	Full Payment	مونترال
\$1832.86	Full Payment	اتاوا

ونکوور به:

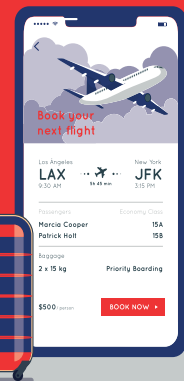
\$866.71	Full Payment	لندن
\$832.96	Full Payment	پاریس
\$985.46	Full Payment	آمستردام
\$877.46	Full Payment	بارسلونا
\$896.96	Full Payment	رم
\$1116.76	Full Payment	فرانکفورت
\$1351.76	Full Payment	استکهلم
\$1600.16	Full Payment	استانبول
\$1461.26	Full Payment	دبی

**BOOK NOW,
PAY LATER!**

Vacation: 312 - 229 داخلی
Flight : 204 - 219 داخلی

دیگر نگران هزینه‌های سفر خود نباشید.
شما می‌توانید هزینه‌های بلیت و یا تورهای
تفریحی خود را به صورت قسطی پرداخت کنید!

برای اطلاعات بیشتر با تیم فارسی زبان
تریپ ساپورت تماس بگیرید.



*- کلیه نرخ‌ها به همراه تکس و پرداخت به صورت نقد و اقساط امکان پذیر می‌باشد. ۲- مدت اقساط حداکثر ۳ ماه و تسویه کامل مبلغ قبل از سفر الزامیست. ۳- تغییر تاریخ بر اساس قوانین ایرلاین در هر دو حالت خرید نقدی یا اقساط امکان پذیر می‌باشد. ۴- نرخ‌های ارائه شده بر اساس زمان رزرو، کلاس پرواز و تاریخ یکج قابل تغییر می‌باشد. ۵- برای اطلاع بیشتر از نرخ‌ها و یا سایر مسیرها با مشاورین این دفتر تماس حاصل فرمایید.

Vancouver: 604.225.1200
1940 Lonsdale Ave. Suite 221
North Vancouver, BC V7M 2K1

Toronto: 416.924.2660
Unit #1101 Thornhill, ON L3T 0C4

www.tripsupport.ca
info@tripsupport.com



CANADA



از کشورهای دیگری که از طریق فرودگاه، مرز زمینی یا بندر وارد آمریکا می‌شوند را تحت تاثیر قرار خواهد داد

به طور خاص، این قوانین جدید الزاماتی را برای صاحبان سگ‌ها تعیین می‌کنند. برای ورود به آمریکا، صاحبان سگ باید اطمینان حاصل کنند که سگ‌هایشان حداقل شش ماه سن دارند، دارای تراشه میکرو ایزو متناسب هستند، سلامت کامل و مستندات مورد نیاز و قابل مشاهده ای داشته باشند و گواهی ورود سگ و همچنین مستندات اضافی دیگر (مانند سوابق سفر در شش ماه گذشته و واکسیناسیون) را در اختیار داشته باشند.

این مدارک باید توسط دامپزشک سگ تکمیل شده و به دامپزشک دولتی مسئول در کشور صادرکننده یا (در صورتی که سگ در ایالات متحده واکسینه شده باشد)، به وزارت کشاورزی ایالات متحده ارسال شود. این مدارک شامل اطلاعاتی نظیر گواهی سلامت سگ، گواهی واکسیناسیون، و سایر مدارک مربوط به سلامت سگ است. این مدارک باید به زبان رسمی کشور صادرکننده تهیه شده و به تایید دامپزشک دولتی مسئول دریافت شوند. این اطلاعات و مدارک از اهمیت بالایی برخوردارند و برای اطمینان از ورود سگ به ایالات متحده بدون مشکلات قانونی یا بهداشتی، حیاتی است.

تاثیر این قوانین جدید بر مسافرت شهروندان کانادایی با سگ‌هایشان را نمی‌توان نادیده گرفت. صاحبان حیوانات خانگی به دنبال راه‌حل‌ها و راهنمایی‌هایی هستند تا بتوانند با تغییرات جدید سازگار شوند و به طور موثر از این امکانات استفاده کنند.

قوانین جدید ایالات متحده برای مسافرت شهروندان کانادایی

مسافرت بین کشورها همواره یکی از موضوعات حساس و پربحث در روابط بین‌المللی بوده است. در جریان تغییرات سیاسی، اجتماعی و امنیتی، دولت‌ها ممکن است اقداماتی را در نظر بگیرند که تاثیرات عمده‌ای بر مسافرت شهروندان دیگر کشورها داشته باشد. یکی از این تغییرات اخیراً در قوانین مرزی ایالات متحده آمریکا صورت گرفته است و اثرات آن بر مسافرت شهروندان کانادایی بسیار مهم است. این موضوع به خصوص برای شهروندان کانادایی که به طور معمول به طور مستقیم و غیرمستقیم با ایالات متحده در تعامل هستند، اهمیت ویژه‌ای دارد. یکی از عواملی که موجب افزایش اهمیت این موضوع می‌شود، علاقه زیاد مردم به سفر و تجارت بین مرزی است که ممکن است تحت تاثیر قوانین جدید قرار بگیرد.

در چند هفته اخیر، انتشار خبرها درباره قوانین مرزی جدید ایالات متحده برای مسافرت شهروندان کانادایی دارای حیوان خانگی خصوصاً سگ خانگی، برای علاقه‌مندان به سفر با حیوانات خانگی به یک عامل نگرانی تبدیل شده است. به تازگی، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا اعلام کرده‌اند که قوانین واردات سگ را از تاریخ ۱ آگوست ۲۰۲۴ به روزرسانی خواهند کرد. این تغییرات قوانین، تمامی کانادایی‌ها و سایر مسافران



Salam Vancouver Magazine

ISSN 2816-6337 (Print)

ISSN 2816-6345 (Online)

مجله هفتگی
سلام ونکوور



A Product of Salam Vancouver Magazine Ltd.

تلفن: **Tel: 604.448.2272**

604.770.3570

Fax: 1-888-415-6124

ایمیل: **Email: info@SalamVancouver.com**

وب سایت: **Website: www.SalamVancouver.com**

Mailing Address:

P.O. Box 34555, 1268 Marin Dr.
North Vancouver, BC V7P 1T2, Canada

سردبیر و مدیر تولید: مهندس محمد عمادی

معاون سردبیر: مهندس ساناز اژدری

برنامه نویس ارشد: سروا بحر کاظمی

تبلیغات و بازاریابی: مهیار اژدری، شیرین سلمانی

متخصص رسانه اجتماعی: پیمان امامی، روشنا رستمی

امور حسابداری: شادی رضایی کرامتی

ترجمه و تهیه مقالات: گلایل رحمانی

صفحه بندی: عطیه براتلو

مسئول توزیع: مجتبی مجیدی

عکاسی: علیرضا حسینی

مجله "سلام ونکوور" هیچ نوع وابستگی به جریانها و حرکتها سیاسی، جناحها، نهادها، ارگانها، سازمانها، و مجامع و محافل سیاسی و یا مذهبی داخل یا خارج کشور ندارد. مسئولان و هیئت تحریری این نشریه، برنامه‌های فرهنگی و خدمات اجتماعی خود را فقط بر اساس اهداف اساسی "سلام ونکوور" تنظیم و ارائه می‌کنند. اهدافی چون اطلاع رسانی بی طرفانه، آموزش، تشویق به حفظ ارکان خانواده، و ایجاد شبکه فعال ارتباطی بین متخصصان و صاحبان مشاغل خارج از کشور.

چاپ آگهی‌های تبلیغاتی، اطلاعیه‌ها، و مقاله‌های دریافتی منوط است به تایید هیئت تحریری نشریه. مجله "سلام ونکوور" حق ویرایش و اصلاح مطالب ارسالی را برای خود محفوظ می‌دارد. مطالب چاپ شده لزوماً بیانگر آرا و عقاید گردانندگان این نشریه نیست

این نشریه هیچ گونه مسئولیت در قبال آگهی‌ها ندارد.

استفاده کلی یا جزئی از مقالات و طراحی آگهی‌ها مجاز نیست.

Founder & CEO: Moe Emady
Executive Assistant: Sanaz Azhdari
Senior Developer: Sarva Bahrekazemi
Senior VP of Marketing: Mahyar Ajdari
Creative Director: Peiman Emami
Accounting: Shadi Rezaeikeramati
Content Producer: Gelayol Rahmani
Layout Designer: Atiyeh Baratloo
Social Media Strategist: Roshana Rostami
Distribution: Mojtaba Majidi
Photographer: Alireza Hassani

The contents of "Salam Vancouver" Magazine and its advertisement designs may not be sold or reproduced in any form, either in part or in full, without the written consent of the copyright owner. Opinions expressed are the author's and do not reflect those of "Salam Vancouver" Magazine.

This publication is partially funded by: COVID-19 Emergency Support Fund for Cultural, Heritage and Sports organization, Canada.



۲۰۰ پهباد برای روشن کردن نمایش های شبانه (Honda Celebration of Light)

به مدت سه شب در این ماه، می‌توانید به آسمان (English Bay) نگاه کنید و از آتش‌بازی و نمایش‌های نور پهبادها لذت ببرید. جزئیات جدیدی در مورد اولین شرکت (Honda Celebration of Light) از نمایش‌های نوری پهبادها در برنامه‌های جشنواره اعلام شد.

طبق یک خبر، ۲۰۰ پهباد در نمایش‌های نور شبانه پهبادها قبل از نمایش‌های آتش‌بازی در جولای ۲۰۲۴، استفاده خواهد شد. پهبادهای رنگارنگ در قالب‌های کاملاً طراحی شده اجرا می‌کنند و اشکال هندسی و پیچیده‌ای را در آسمان بالای آب‌های (English Bay) ایجاد می‌کنند. نمایش نوری هواپیماهای بدون سرنشین حدود ساعت ۹:۵۰ شب آغاز می‌شود و درست قبل از ساعت ۱۰ شب و شروع آتش‌بازی پایان می‌یابد. شب‌های جشنواره شنبه ۲۰ جولای (آتش‌بازی پرتغال) و به دنبال آن چهارشنبه ۲۴ جولای (آتش‌بازی مالزی) و شنبه ۲۷ جولای (آتش‌بازی بریتانیا) است. نمایش نور هواپیماهای بدون سرنشین بخشی از داوری مسابقه آتش‌بازی بین المللی نیست. (Catherine Runnals) رئیس (BrandLive) شرکت تولید کننده (Honda Celebration of Light) در بیانیه‌ای گفت، ادغام فناوری هواپیماهای بدون سرنشین با مدرن‌سازی نمایش نور سنتی، عنصر هیجان‌انگیز جدیدی را به این فعالیت‌ها وارد می‌کند. فناوری هواپیماهای بدون سرنشین به ما اجازه می‌دهد تا یک رویداد جدید را ایجاد کنیم که مورد علاقه همه اعضای خانواده قرار گیرد.

علاوه بر آتش‌بازی‌های شبانه و نمایش‌های نور پهباد، (Honda Celebration of Light ۲۰۲۴) همچنین شامل بازگشت (Red Bull Air Show) است که هر شب ساعت ۷:۴۰ بعد از ظهر به آسمان می‌رود.

ابراز انزجار ترودو از سوء قصد به جان ترامپ

جاستین ترودو و رهبران سیاسی کانادا تیراندازی به رئیس‌جمهور پیشین آمریکا، در یک تجمع انتخاباتی را محکوم کردند.

ترودو در بیانیه‌ای گفت: نمی‌توان به اندازه کافی تأکید کرد که خشونت سیاسی هرگز قابل قبول نمی‌باشد. قلب من با ترامپ، حاضران در رویداد و تمام مردم آمریکا در این لحظات دشوار است. ترامپ در حالی که در یک تجمع انتخاباتی در باتلر، پنسیلوانیا، در روز شنبه سخنرانی می‌کرد، به نظر هدف یک تلاش برای ترور بوده است. یک دادستان محلی گفت، تیرانداز و حداقل یکی از حاضران در حادثه تیراندازی به ترامپ کشته شده‌اند. سرویس مخفی نیز اعلام کرد که دو تماشاگر به شدت مجروح شده‌اند. جاگمیت سینگ رهبر حزب (NDP) نیز گفت: برای خشونت در هیچ رویداد سیاسی جایی وجود ندارد. ما باید همگی متحد باشیم و در هر جایی که خشونت سیاسی رخ می‌دهد، با آن مقابله کنیم. قلبم با رئیس‌جمهور پیشین ترامپ و خانواده‌اش، و همچنین دیگر قربانیان حادثه تیراندازی به ترامپ است.

تن هیلمن، سفیر کانادا در ایالات متحده، در بیانیه‌ای گفت: قلبم با رئیس‌جمهور پیشین ترامپ، خانواده‌اش، قربانیان این عمل بی‌معنی خشونت و آمریکایی‌های سراسر کشور می‌باشد. دیگر مقامات دولتی و استانی کانادا نیز به این حادثه واکنش نشان داده و اظهار انزجار کردند.



افتتاح سریعترین ترن هوایی کانادا در ونکوور

برای یک ترن هوایی وحشی آماده باشید، زیرا ونکوور اکنون میزبان سریعترین ترن هوایی کانادا است. (PNE) ترن هوایی (ThunderVolt) را باز می کند، که بسیار سرگرم کننده و وحشتناک به نظر می رسد.

وبسایت (PNE) این سواری را به عنوان عبور مسافران از محیط فوق العاده ای با حیوانات، گرافیک و نورهای خارق العاده توصیف می کند.

شما در این ترن با شتاب (1.3 Gs) از ارتفاع ۱۸ متر سقوط می کنید. هر بار ۱۲ نفر می توانند سوار شوند.

این شهر بازی پرطرفدار با بیش از ۴۰ وسیله سواری و جاذبه، چیزهای دیگری نیز دارد که می توانید در آنجا بگردید. اگر بعد از رفتن به (ThunderVolt) نیاز به استراحت از آدرنالین دارید، می توانید یک دور مینی گلف را انتخاب کنید.

این پارک از چهارشنبه تا یکشنبه در ماه های جولای و آگوست از ساعت ۱۱ صبح تا ۵ بعد از ظهر و جمعه ها و شنبه ها از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۰ شب باز است، به علاوه (PNE) همچنین میزبان کنسرت ها و نمایشگاه هایی است که می توانید ببینید.

زمین لرزه های متعدد در سواحل جزیره ونکوور

زمین لرزه ای به بزرگی ۶/۴ ریشتر صبح روز پنجشنبه سواحل جزیره ونکوور را لرزاند و پس از آن یک رشته زلزله کوچکتر رخ داد. (Earthquakes Canada) در حال ردیابی چیزی است که آن را "ازدحام زمین لرزه ها" می نامد.

زمین لرزه اولیه ۶/۴ ریشتری در ساعت ۸:۰۸ صبح در ۲۲۰ کیلومتری غرب توفینو و در عمق ۱۰ کیلومتری زمین رخ داد. سه زلزله بعدی همگی در یک منطقه بودند، دومی در ساعت ۸:۳۵ صبح با بزرگی ۴/۳ ریشتر رسید.

زمین لرزه سوم در ساعت ۹:۱۷ صبح رخ داد. این زمین لرزه ۴/۹ ریشتری بود. زمین لرزه چهارم سپس در ساعت ۱۰:۳۴ صبح با بزرگای ۴/۸ مشاهده شد.

به دلیل زمین لرزه ها هیچ اختطار سونامی صادر نشده است، اما زمین لرزه ۶/۴ ریشتری به صورت خفیف احساس شد.

در ماه جولای تاکنون ۱۴ زمین لرزه در بریتیش کلمبیا شناسایی شده است.

اجرای پارکینگ پولی در (Spanish Banks Beach)

از روز ۱۲ جولای، (Spanish Banks Beach Park) دیگر پارکینگ رایگان ندارد.

(Spanish Banks) آخرین ساحل باقیمانده در شهر ونکوور با پارکینگ رایگان بود، اما بازدیدکنندگان اکنون در طول فصل اوج تا سپتامبر، ۱ دلار در ساعت باید برای پارک پرداخت کنند. نرخ های خارج از فصل هنوز مشخص نشده است.

بازدیدکنندگان ساحل می توانند با (PayByPhone, Zipby, Honk) یا (Park Mobile) هزینه را پرداخت کنند.

افزایش حق عضویت (Costco) از سپتامبر

شرکت (Costco) اعلام کرد، از پاییز امسال حق عضویت سالانه خود را در کانادا و ایالات متحده افزایش خواهد داد.

حق عضویت سالانه کانادایی هایی که دارای عضویت فردی، تجاری یا (business add-on) هستند، ۵ دلار افزایش یافته و به ۶۵ دلار خواهد رسید.

حق عضویت افرادی که دارای عضویت (executive) هستند، با ۱۰ دلار افزایش به ۱۳۰ دلار می رسد و همچنین شاهد افزایش حداکثر پاداش سالانه خود خواهند بود.

در ایالات متحده نیز همین افزایش ها اعمال خواهد شد.

کمک هزینه کودکان جمعه واریز می شود

از ۱۹ جولای، والدین حداکثر مبلغ ۶۴۸،۹۱ دلار به ازای هر کودک زیر شش سال دریافت خواهند کرد. این مبلغ نسبت به سال ۲۰۲۳ افزایش ۴،۷ درصدی داشته است.

به ازای هر کودک ۶ تا ۱۷ ساله، حداکثر پرداخت ۵۴۷،۵ دلار در ماه، معادل پرداخت سالانه حداکثر ۶۵۷۰ دلار خواهد بود که ۴،۷ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافته است.

اگر درآمد خالص خانوار کمتر از ۳۶۵۰۲ دلار باشد، خانواده ها حداکثر مبلغ را به ازای هر کودک دریافت خواهند کرد.

سرویس ویژه (TransLink) در مرکز شهر ونکوور برای روز آتش بازی

(TransLink) خدمات خود در مرکز شهر ونکوور را در طول جشن نور هوندا ۲۰۲۴ افزایش خواهد داد.

سازمان حمل و نقل، خدمات اضافی را در سه شب آتش بازی در روزهای ۲۴، ۲۷ و ۲۸ جولای ارائه خواهد کرد. مسافران باید به دلیل ازدحام جمعیت، برای زمان رفت و آمد بیشتر برنامه ریزی کنند.

مسافران می توانند از خدمات اتوبوسرانی بیشتر در مرکز شهر ونکوور و خدمات ویژه ایاب و ذهاب قبل و بعد از برنامه در منطقه مرکز شهر لذت ببرند. مسیر برخی از اتوبوس ها به دلیل بسته شدن خیابان های برگزاری برنامه تغییر خواهد کرد.

سرویس رفت و برگشت ویژه قبل از برنامه از ساعت ۶:۳۰ تا ۹:۳۰ بعد از ظهر از (Burrard Station) تا تقاطع (Denman Street و West Georgia Street) ادامه خواهد داشت.

یک سرویس شاتل ویژه بعد از برنامه از تقاطع (Bidwell Street و

West Georgia Street) انجام می شود.

خدمات پس از برنامه مسافران را در تقاطع (Burrard Street و Waterfront Station) پیاده می کند، سپس به (West Georgia Street) ادامه می دهد.

خدمات پس از برنامه به وست و نورث ونکوور از تقاطع (West Georgia Street و Denman Street) انجام می شود.

با توجه به بسته بودن خیابان ها، مسیرهای ۲، ۵، ۶، ۱۷ (الی ۲۴) و ۲۳ (۸ صبح تا ۲۴ شب) تغییر مسیر می دهند.

(SkyTrain) قبل و بعد از آتش بازی هر دو تا سه دقیقه کار می کند.

ایستگاه های (Burrard، Granville و Waterfront) به دلیل احتمال شلوغی، دسترسی اصلاح شده به ورودی ها خواهند داشت.

ورود دوچرخه به (SkyTrain) بعد از ساعت ۱۰:۳۰ شب ممنوع است.

سرویس (SeaBus) هر ۱۵ دقیقه برای این برنامه از ساعت ۹:۱۵ تا ۲۳:۱۵ انجام می شود. از ساعت ۱۱:۱۵ شب هر ۳۰ دقیقه حرکت را از سر می گیرد تا ساعت ۱:۲۲ بامداد.

(West Coast Express) یک قطار ویژه در روز شنبه ۲۷ جولای اجرا خواهد کرد.

یک قطار ساعت ۷ بعد از ظهر (Mission City Station) را ترک می کند و در ساعت ۲۰:۱۵ به (Waterfront Station) می رسد.



نگرانی کانادایی ها در مورد تورم و سطح درآمد

یک نظرسنجی جدید نشان می دهد، کانادایی ها در مورد امور مالی خود خوشبین نبوده و نگران تورم، سطح درآمد و رکود در اواسط سال هستند.

گزارش (TransUnion) در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۴ نشان داد، ۵۷ درصد از خانواده های کانادایی بر این باورند که درآمدها با نرخ تورم فعلی مطابقت ندارد، و ۳۸ درصد انتظار دارند پرداخت قبوض و وام ها طی سه ماه آینده افزایش یابد.

بر اساس این نظرسنجی، ۴۶ درصد از کانادایی ها اعلام کردند، وضعیت مالی خانواده شان در سال جاری بدتر شده که نسبت به سال گذشته چهار درصد افزایش داشته است.

تقریباً از هر پنج نفر، چهار نفر گزارش دادند که درآمدها در سه ماه گذشته ثابت مانده یا افزایش یافته است.

این نظرسنجی همچنین نشان داد ۵۸ درصد از پاسخ دهندگان در مورد وضعیت مالی خود در ۱۲ ماه آینده خوشبین نیستند و تقریباً دو سوم احساس می کنند کانادا در حال حاضر در رکود قرار دارد یا قبل از پایان سال وارد رکود خواهد شد.

اخیراً مرکز آمار کانادا اعلام کرد، نرخ تورم سالانه در ماه می بالاتر از ۲/۹ درصد بود، در حالی که در آوریل ۲/۷ درصد بوده است.

این مرکز در ماه گذشته اعلام کرد، گرچه تورم مواد غذایی در ماه های اخیر به طور قابل توجهی کاهش یافته اما قیمت مواد غذایی ۲۲/۵ درصد بیشتر از چهار سال قبل است.



شب‌های فیلم (dive-in) در فضای باز با قیمت کمتر از ۱۰ دلار، در نزدیکی ونکوور

اگر می‌خواهید یک فعالیت فوق‌العاده منحصر به فرد در ونکوور داشته باشید، می‌توانید در این مکان تماشای فیلم در فضای باز در (Langley)، در مقابل صفحه نمایش بزرگ روی آب شناور شوید.

(Langley) حدود یک ساعت از ونکوور فاصله دارد و پس از یک روز گردش در منطقه، می‌توانید برای تماشای فیلم به این مکان بروید.

تجربه فیلم (Dive-In) در (Aldergroce Community Centre) است و چند رویداد سرگرم کننده در راه است. آنها همچنین یک شب (Sip 'n Dip) فقط برای بزرگسالان در ۲۵ جولای دارند.

در ۱۸ جولای می‌توانید ساعت ۷ بعد از ظهر به آنجا بروید و پاندای کونگ فو کار را ببینید. مطمئن شوید یک تیوپ بادی به همراه داشته باشید تا بتوانید در طول نمایش فیلم شناور شوید.

بهترین قسمت این است که فقط ۸ دلار برای ورود باید هزینه کنید. اگر به دنبال فعالیتهای شبانه ارزان هستید، این مکان را به فهرست تابستانی خود اضافه کنید.



بهترین بستنی های ونکوور که باید حداقل یک بار امتحان کنید. بخش پنجم

Passione Gelato Artigianale

Passione Gelato Artigianale (در ۵۵ Smithe Street)، درست زیر پارک ونکوور، فعالیت می کند. این مکان توسط (Salvatore Boccarossa) افتتاح شد که متولد ناپل و فارغ التحصیل از دانشگاه معروف (Carpigiani Gelato) در نزدیکی بولونیا، ایتالیا است.

آدرس: ۵۵ Smithe Street, Vancouver

Welcome Parlour

بستنی (Welcome Parlor) طعم های کلاسیک را در مخروط های وافل خانگی ارائه می کند که مکانی برای مراجعه منظم در ماجراجویی های تابستانی شما خواهد بود. بستنی کاملاً طبیعی و بسیار خوشمزه است.

آدرس: ۱۲۵ Victory Ship Way #۱۲۶, North Vancouver

The Praguery

(Praguery) یک دسر سنتی اروپای شرقی شبیه به (chimney cake) ارائه می دهد که با بستنی در آن طعم بهتری دارد. مخروط ها تازه پخته شده اند و می توانید طعم های مختلف را انتخاب کنید.

آدرس: کامیون سیار، مکان را بررسی کنید [/https://praguery.com/locations](https://praguery.com/locations)

Nana's Green Tea

این مکان (Kerrisdale) همه چیزهای ماچا، از جمله بستنی ماچا را ارائه می دهد.

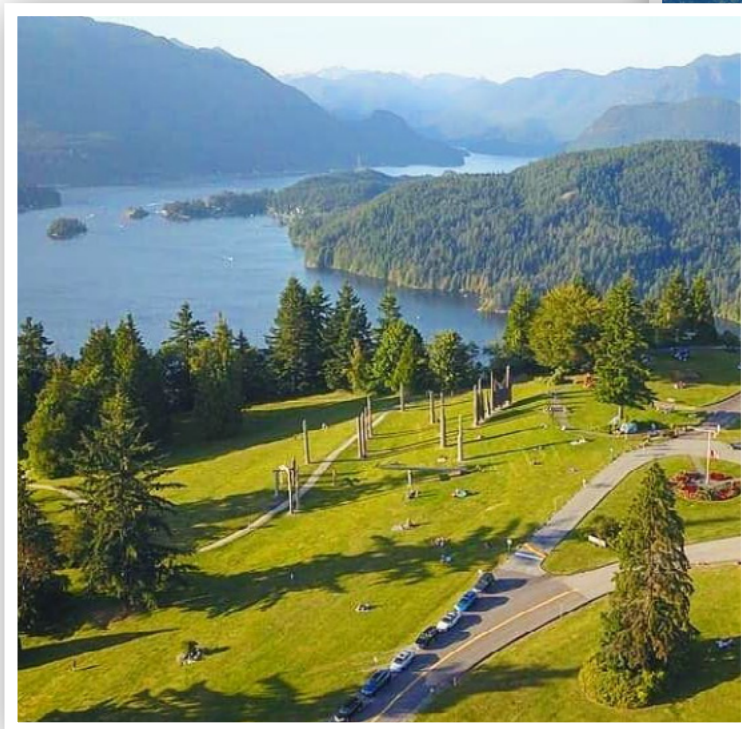
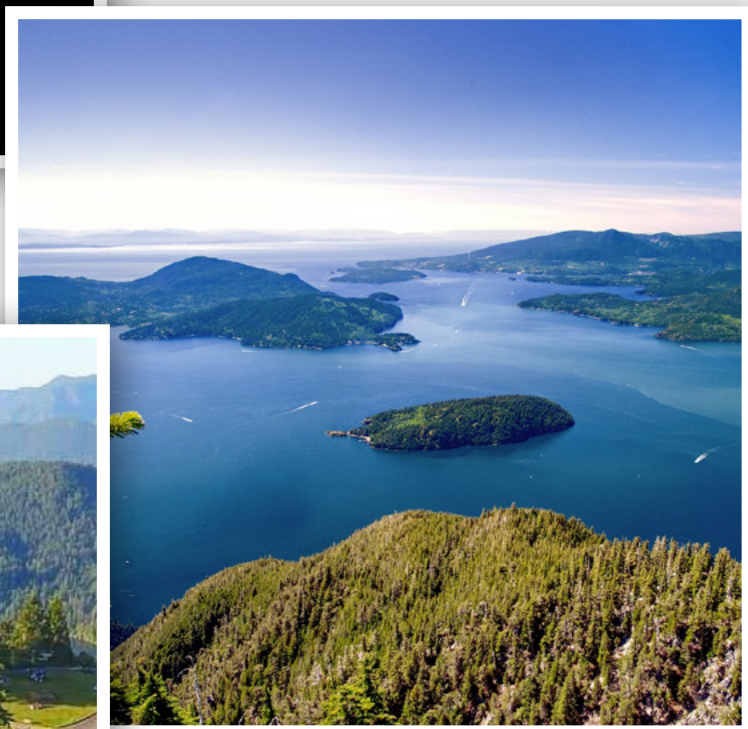
آدرس: ۲۱۳۵ W ۴۱st Avenue, Vancouver

Timothy's Frozen Yogurt

دفعه بعد که در (Steveston's Fisherman's Wharf) بودید، برای خوردن یک ماست مخروطی یخ زده به (Timothy) بروید. این مکان بیش از ۳۰ سال است که وجود دارد، و در حالی که بستنی سرو می کنند، ماست منجمد ساخته شده با میوه های تازه ستاره واقعی این مکان است.

آدرس: ۳۸۰۰ Bayview Street, Richmond

چند مکان عالی برای تماشای «بهترین بارش شهابی سال» در نزدیکی ونکوور



با یک رانندگی کوتاه از ونکوور، مناظری باورنکردنی را برای شما به ارمغان می‌آورد. و به طور طبیعی، فاصله آن از هر مکان نزدیک، آن را به نقطه ای عالی برای رصد ستارگان تبدیل می‌کند.

Cypress Mountain

Cypress Mountain (و جاده منتهی به آن) علاوه بر داشتن یکی از بهترین مناظر در دوره ونکوور، مکانی عالی برای تماشای آسمان است. برای یک قرار دو نفره، می‌گوییم که در حوالی غروب آفتاب به این مکان بیایید، سپس تا زمانی که آسمان تاریک می‌شود، با هم در آنجا باشید. مطمئناً، ممکن است چند ساعت طول بکشد، اما منظره ارزشش را دارد.

آماده شوید تا تابستان امسال شاهد یک نمایش خیره کننده باشید

غرب عملاً فاقد آلودگی نوری نورهای شهر است.

Spanish Banks Park

Spanish Banks ترکیبی عالی از راحتی و کیفیت است. موقعیت مکانی آن مناظری بدون مانع از آسمان را ارائه می‌دهد، و به اندازه کافی از مرکز شهر دور است تا مقداری از آلودگی نوری را کاهش دهد.

پارک کوهستانی برنابی

اگر برای رصدخانه دانشگاه به اندازه کافی خوب است، برای ما نیز به اندازه کافی خوب است. تقریباً در هر نقطه از کوه برنابی، دیدگاه‌های فوق‌العاده‌ای ارائه می‌شود، اما هر چه بالاتر بروید، بهتر (ایمن) می‌شوید.

Porteau Cove

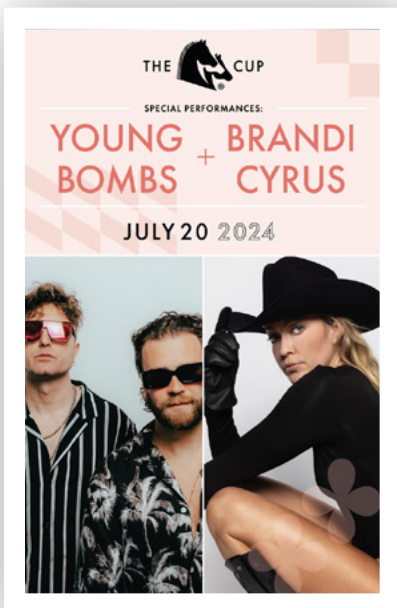
چشماتان را به آسمان ونکوور بدوزید، زیرا از هم اکنون تا اول سپتامبر، می‌توانید شاهد «بهترین بارش شهابی سال» بر اساس گفته‌ی ناسا باشید

بارش شهابی Perseid که به دلیل «موج‌های طولانی نور و رنگ» شناخته می‌شود، در ۱۲ آگوست ۲۰۲۴ به اوج خود می‌رسد - بنابراین اگر به دنبال نقاط اصلی رصد ستاره‌ها هستید، این فهرست را مکانی عالی برای شروع در نظر بگیرید!

صندلی و زیراندازهای خود را بردارید و به دنبال آلودگی نوری کمتری باشید. در اینجا چند نقطه ایده آل برای تماشای ستارگان برای بررسی در ونکوور و اطراف آن در تابستان وجود دارد.

Wreck Beach

برای تماشای آسمان بهتر از ساحل Wreck Beach نیست. مناظر رو به



شیک‌ترین ایونت ونکوور در تابستان امسال



(The Cup) که یکی از شیک‌ترین گردهمایی‌های تابستانی شهر در نظر گرفته می‌شود، قرار است تابستان امسال برای یک بعدازظهر مملو از مد، غذا، و سرگرمی و اسب به (Hastings Racecourse) بازگردد.

در روز شنبه، ۲۰ جولای (The Cup) که قبلاً با نام (The Deighton Cup) شناخته می‌شد، برای شیک‌ترین سرگرمی جوانان ونکوور ارائه می‌شود.

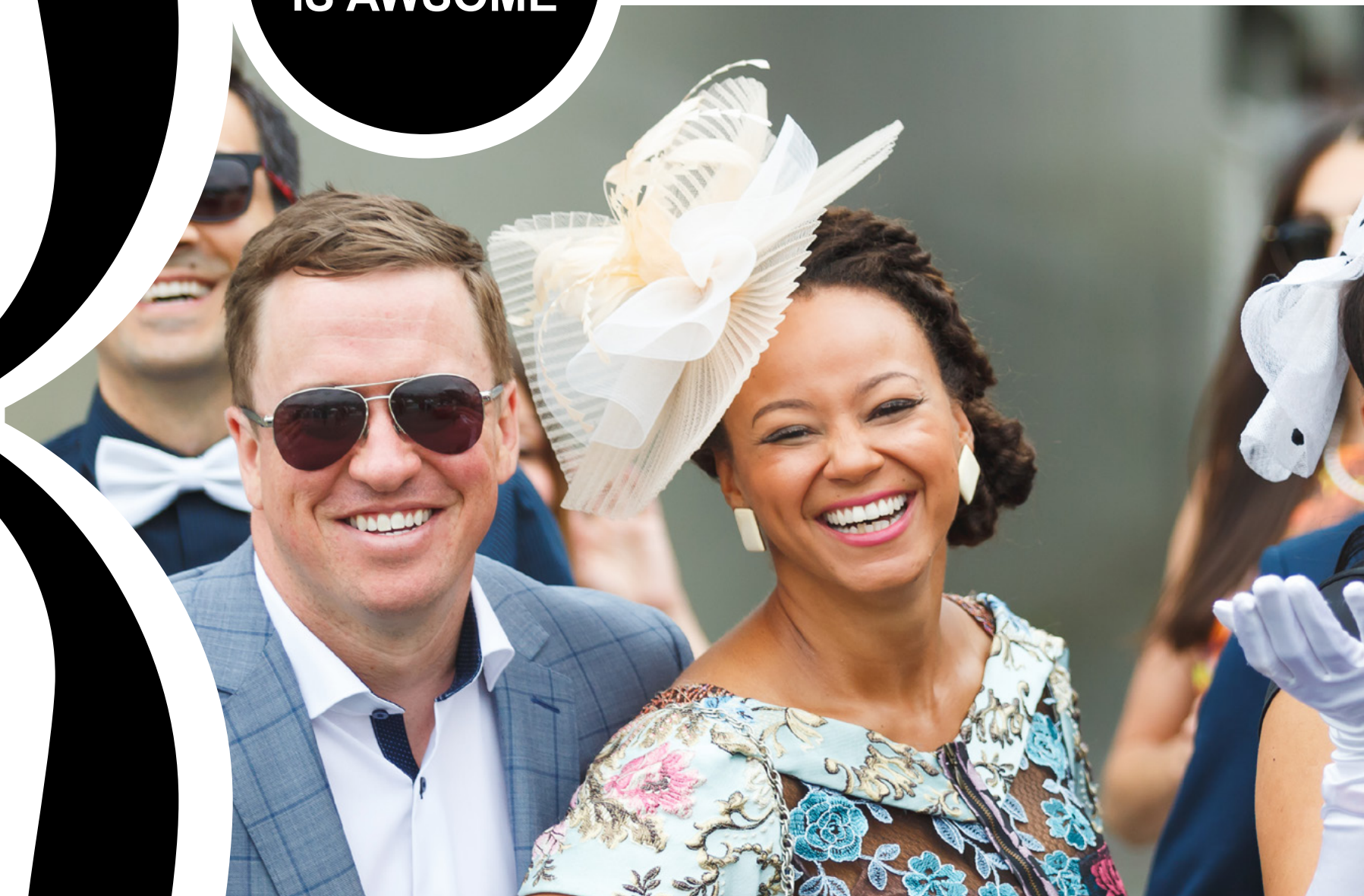
(The Cup) حال و هوای دهه ۷۰ را به مسابقات (Pop-Up Speakeasy) و (Cocktail Jockey) خواهد آورد. میکسولوژیست‌های برتر برای مهمانان در یک سالن انحصاری ۲۰۰ نفره حضور خواهند داشت که حال و هوای عالی با چیدمان‌های هنری بصری و مجموعه‌های دی‌جی کلاسیک وینیل خواهد داشت و به تماشاگران یک استراحتگاه شیک ارائه می‌کند.

هنگام صحبت از سبک، (The Cup) برای مهمانانی است که با لباس‌های چشم‌نواز و شیک و گاهاً بیش از حد شیک در مسابقات اسب دوانی مطرح می‌شوند.

The Cup!

Dubbed Vancouver's most stylish event, The Cup will return for an afternoon of horse racing, fashion, music, food, and cocktails at Hastings Racecourse on July 20, 2024

VANCOUVER
IS AWESOME



(The Cup) برای سال ۲۰۲۴، یک بازار مد گسترده خواهد داشت که بیش از ۲۵ برند سبک زندگی را به نمایش می گذارد. اینجا جایی است که مهمانان می توانند از (Style Stakes Fashion Competition)، (portrait studio)، و (beauty bar) لذت ببرند.

برای پایان دادن به جشن ها، موسیقی از دی جی ها و گروه زنده (Yongbombs) وجود خواهد داشت.

(Tyson Villeneuve) یکی از بنیانگذاران (The Cup) گفت، ما به طور مداوم تلاش می کنیم تا هر سال این ایونت را بهتر و سرگرم کننده تر کنیم. بازار مد سطح کاملاً جدیدی از هیاهو به فضا اضافه می کند و غذاها بهترین خواهند بود. با موسیقی، مهم نیست کجا هستید. (The Cup) یک فضای تابستانی عالی خواهد داشت.

علاقه مندان به خرید بلیط باید برای دسترسی به صورت آنلاین https://www.comegetfancy.com/signup?utm_medium=referral&utm_campaign=vancouver20isawesome&utm_source=vancouver20isawesome&utm_term=۳A۲۰ ثبت نام کنند. ورودی معمولی ۹۵ دلار است.

بعد از این همه بارندگی

وقت آن نرسیده که خانه خود را با کمترین هزینه

برق بیاندازید و تازه کنید؟

PRESSURE WASHING & PAINTING



چمن زدن
مرتب کردن فضای سبز

تمیز کردن Gutters
برای محافظت از بدنه ساختمان

تمیزکاری دقیق اتومبیل
در محل شما Detailing

شستشوی فضای بیرون ساختمان
حیاط، پارکینگ، Drive way، دک،
بالکن، پاتیو و ...
رنگ و نقاشی، با سلیقه شما



CALL
NOW



604.770.3157



**Asia
Canada
Job Agency**

اشلی گلچین
Ashley Golchin
۶۰۴-۷۱۵-۷۶۳۹

اگر به دنبال یک فرصت شغلی مناسب در یکی از زمینه های کارگر ساختمانی، پرستار بزرگسال، کودک، یا افراد ناتوان جسمی هستید و یا به دنبال استخدام افرادی در این حوزه می باشید، حتما با موسسه آسیا کانادا (خانم اشلی گلچین) تماس بگیرید.

If you are a construction worker, caregiver for seniors, children, or individuals with disabilities seeking employment opportunities, or an employer looking for workers, we encourage you to contact our Asia Canada Job Agency.

ایمیل: ashleygolchin88@gmail.com
آدرس: 303-126 15th E, North Vancouver, BC V7L 2P9.

Van Pro Painting

نقاشی ساختمان با بهترین کیفیت

خانه، آپارتمان، مسکونی، تجاری، در اسرع وقت



افشین 778.858.2330



حامد نجفی
مشاور املاک

۱۹ سال تجربه

- خرید، فروش و سرمایه گذاری
- املاک مسکونی و تجاری
- پیش فروش
- مدیریت اجاره

604.375.2122
hamed@hamedrealestate.ca
www.hamedrealestate.ca




**آموزشگاه رانندگی
نیو وی**

فرید

با مندی جدید و اختصاصی
برای کاهش هزینه ها و زمان

Farid.Bc.Ca@gmail.com 236 516 4898

فروش بیزنس کارخانه کابینت سازی

فروش بیزنس کارخانه کابینت سازی در منطقه صنعتی پورت کوکیتلام
با بیش از ۱۲ سال سابقه کار، آماده بهره برداری از روز نخست
با کلیه وسایل و تجهیزات جهت تهیه و نصب کابینت آشپزخانه
برای اطلاعات بیشتر تماس بگیرید قیمت ۲۲۰,۰۰۰ دلار

Tel: 604.925.9999

GREAT SPACES LANDSCAPING Ltd.

Gardening & Lanscaping

مشاوره، طراحی، اجرا، نگهداری



باغبانی، محوطه سازی، فضای سبز

با بیش از ۲۵ سال تجربه و بهره مندی از مجرب ترین
مجریان و کارشناسان فضای سبز و آرشیفتکت



محوطه سازی: کف سازی، فنس کشی، دیوار کشی، آلاچیق، دک
ساخت برکه و آب نما، پاور واش و تمیز کردن گاترها

باغبانی: اصلاح فضای سبز موجود، هرس، پیوند، کوددهی،
کاشت درخت، گل، چمن، نگهداری دوره ای فضای سبز

Cell: 778-855-9645 Office: 604-724-9645
Email: greatspaceslandscaping@gmail.com



اردشیر توکل
متخصص و مشاور هرگونه وام بانکی
از کلیه بانک ها

Ardeshir Tavakol
Residential & Commercial
Mortgage Specialist
778-385-8920
ardeshirtavakol@dominionlending.ca
ardimortgage.ca




پارمیس طلاچی
کارشناس وام مسکن در رویال بانک کانادا

Parmis Talachi
Mortgage Specialist
236.308.8488
parris.talachi@rbc.com



All personal lending products and residential mortgages are offered by Royal Bank of Canada and are subject to its standard lending criteria. © / ™ Trademark(s) of Royal Bank of Canada. VPS110862 46000 (04/2019)



حسین توکلی
مشاور شما در خرید و فروش املاک
با بیش از پانزده سال تجربه در ونکوور بزرگ

604.551.6112
tavakoli@sincerealty.com
www.tavakolirealestate.com



کمپ های تابستانی آموزش بسکتبال (هفتگی)

با مربیان با تجربه، برای کودکان و نوجوانان (۶ تا ۱۶ ساله)

BASKETBALL CAMP

Skills Training
(6-15 Yrs)

More Info & Registration: Ramin **778.288.2553** کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام
رامین فرزانه پور **778.288.2553**

 [nw_sports_club](https://www.instagram.com/nw_sports_club)

 www.nwsportsclub.ca

 **778.288.2553**



کلاسها همه بعد از ظهر ها در نورث ونکوور برگزار می شوند

دختران: دوشنبه ها از ۶ تا ۷
جمعه ها از ۶:۴۵ تا ۷:۴۵

پسران زیر ۹ سال: دوشنبه ها از ۷ تا ۸
پنجشنبه ها از ۶ تا ۷

پسران ۱۰-۱۲ سال: دوشنبه ها از ۸ تا ۹
جمعه ها از ۳:۴۵ تا ۵:۱۵

پسران ۱۲-۱۶ سال: پنجشنبه ها از ۷ تا ۸:۳۰
جمعه ها از ۷:۴۵ تا ۹:۱۵

Paykan Soccer Academy

www.paykansocceracademy.ca

کلاسهای آموزش فوتبال ترم بهار و تابستان

Soccer Lessons - School Age

Saturdays: 6 - 8 pm

Carson Graham School

2145 Jones Ave., North Vancouver

باشگاه ورزشی پیکان ونکوور، برای ترم بهار و تابستان، کلاسهای آموزش فوتبال، در زمین چمن دبیرستان Carson Graham در نورث ونکوور برگزار میکنند. روزهای شنبه از ساعت ۶ تا ۸ عصر، برای سنین ۵ تا ۸ سال و همچنین از ۹ تا ۱۵ سال تمرینات برگزار خواهد شد. هم اکنون ثبت نام کنید.



باشگاه ورزشی

پیکان (ونکوور)

هم اکنون برگزار میکند

کلاسهای آموزش فوتبال

با مربیان با تجربه

برای دختران و پسران

جهت کسب اطلاعات بیشتر

و ثبت نام

604.318.5090 با ابی خلیلی

604.353.2611 یا محسن ثمری

تماس بگیرید

نظر سنجی

بهترین آژانس مسافرتی ونکوور

- آپادانا تراول
- سپید تراول
- Tick Tours
- ادونسد تراول

نظر خودتان را به اینستاگرام ما بفرستید [salamvancouverca](https://www.instagram.com/salamvancouverca)

آخرین مهلت ارسال نظر سنجی: چهارشنبه همین هفته نتیجه نظر سنجی اولیه: آپادانا تراول

تفاوت بین نوشیدنی کوکاکولا رژیمی با کوکاکولا بدون قند چیست؟

همان اندازه که در بین علاقمندان به نوشیدنی‌های کم کالری محبوب شد، برخی افراد را نیز از نوشیدنی کوکاکولا رژیمی به سمت خود جذب کرد. برخلاف نوشیدنی کوکاکولا رژیمی که طعمی متفاوت و منحصر به فرد داشت، نوشیدنی کوکاکولا بدون قند تلاش کرد تا طعم و احساس نزدیکی به کوکاکولا اصلی را با کمترین میزان قند و کالری ارائه دهد.

در مورد ترکیبات، نوشیدنی کوکاکولا بدون قند و نوشیدنی کوکاکولا رژیمی تفاوت‌هایی نیز دارند. نوشیدنی کوکاکولا رژیمی شامل آب گازدار، کربنات، اسید فسفریک، آسپارتام، آسیتام فسفات، اسید سیتریک، کافئین، رنگ‌های طبیعی و مصنوعی، نمک سدیم بنزوئات است. از سوی دیگر، کوکاکولا بدون قند شامل آب گازدار، کربنات، اسید فسفریک، آسپارتام، آسیتام فسفات، کافئین، رنگ‌های طبیعی و مصنوعی، نمک سدیم بنزوئات است. تفاوت اصلی بین این دو نوشیدنی در ترکیبات استفاده شده در جایگزینی قند و کالری در هر یک است. در کل نوشیدنی کوکاکولا بدون قند و نوشیدنی کوکاکولا رژیمی هر دو نسخه‌هایی از نوشیدنی کوکاکولا هستند که به هدف کاهش مصرف قند و کالری تولید شده‌اند. این نوشیدنی‌ها از قند معمولی استفاده نمی‌کنند و از جایگزین‌های قندی مانند آسپارتام و سیکلامات برای ایجاد طعم شیرین استفاده می‌کنند.

در سال‌های اخیر، بازار نوشیدنی‌های بدون قند و کم کالری به شدت افزایش یافته است. در این بین، دو نوشیدنی محبوب و پرطرفدار به نام‌های کوکاکولا بدون قند و کوکاکولا رژیمی وجود دارند که هر دو به عنوان گزینه‌های مناسب برای کسانی که به دنبال کاهش مصرف قند و کالری هستند، شناخته می‌شوند. بحث در مورد تفاوت بین نوشیدنی کوکاکولا بدون قند و نوشیدنی کوکاکولا رژیمی همیشه موضوعی جذاب و مورد توجه بوده است. برای بسیاری از افراد، تشخیص تفاوت‌های این دو نوشیدنی ممکن نیست و برخی نیز ممکن است ندانند که چه تفاوتی بین این دو وجود دارد.

قدم اول در این مسیر، آشنایی با نوشیدنی کوکاکولا رژیمی است. این نوشیدنی محبوب تابستان سال ۱۹۸۲ معرفی شد و به سرعت مورد استقبال مخاطبان قرار گرفت. در آن زمان، نوشیدنی کوکاکولا رژیمی به عنوان نخستین نوشیدنی رژیمی به بازار عرضه شد. این نوشیدنی با طعم مطلوب و خنک، توانست به سرعت جایگاه خود را در بازار نوشیدنی‌های کم کالری به دست آورد و به یکی از محبوب‌ترین گزینه‌ها تبدیل شد. اما طی سال‌های اخیر، یک رقیب قوی برای نوشیدنی کوکاکولا رژیمی ظاهر شد و آن هم نوشیدنی کوکاکولا بدون قند بود. نوشیدنی کوکاکولا بدون قند به عنوان یک نسخه تازه و بهبود یافته از نسخه اصلی کوکاکولا معرفی شد و به



جدول متوسط | ۷۴۳۳

داشت ۶- نخست - بی مو - از برونته ها - عدد ورزشی ۷- مساوی عامیانه - واحد سطح - عمر شیشه آزمایشگاهی ۸- وقار - چهره ۹- بایگانی - نوعی پارچه ضخیم ۱۰- انگشت شهادت - کلمه تنبیه و ندا - پیوسته ۱۱- پیمان ناقلا با حروف در هم ریخته - مقدمه ۱۲- ندار - همیشگی

عمودی:

۱- هدایت - غذای بیمار ۲- عادل - مردم ۳- مایه حیات - ابزار کشاورز - درجات ۴- تن پرور - یک واحد توپخانه ۵- محلی که آب رودخانه وارد دریا می شود - اجرت ۶- درشکه دو چرخ - زائوترسان - جدید - رود آرام ۷- اگر - نفس سیگاری - یک دست بازی - گربه ماده ۸- مطر - فتنه ۹- شهر خوزستان - نخبه

۱۰- ناگزیر - لغزنده - مادر لر ۱۱- چرم براق - پایین کوه ۱۲- بازی خارجی - دردمفاصل

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ر	ا	ن	د	و	د	ن	س	ی	س	ی	ر
ن	ر	ا	ن	د	و	د	ن	س	ی	س	ر
د	م	ه	د	ر	ک	ب	و	ت	ر	و	ز
ا	ک	ا	ح	ت	ی	ا	ج	ل	ن	ل	ن
ل	ق	ت	ه	ل	و	س	ت	ت	ت	ت	ت
و	د	ی	م	م	ا	م	ا	م	ا	م	ا
ا	ز	س	ا	ل	م	د	ن	د	ر	ل	ر
ک	ی	م	ل	و	ک	س	د	ا	ر	ر	ر
س	ب	و	س	ت	ن	ت	ق	ر	م	ز	ز
ن	ا	ر	ن	ج	ت	ش	و	ی	ش	ش	ش
ب	ا	د	ی	ک	ا	ر	د	د	د	د	د

حل جدول شماره ۷۴۳۲

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
											۱
											۲
											۳
											۴
											۵
											۶
											۷
											۸
											۹
											۱۰
											۱۱
											۱۲

افقی:

۱- از سازهای زهی - فهرست کالا ۲- ناخوش - نوعی خودرو ۳- سر فوتبالی - پی - توانا ۴- ناشایست - فرش جلوی در ۵- رئیس - گرامی

جدول سخت | ۶۴۰

همراه ۷- پول آسیایی - ضلالت - رمزینه - واحد غذا ۸- انتقال مایعات یا گازها با تلمبه - پخته ۹- تشویش - بختک ۱۰- رایگان - شکست پوسته زمین - موی سست ۱۱- منازعه - دلو ۱۲- گاوباز - بی خبر

عمودی:

۱- طریقه ای در هنر که گویای حالات ذهنی هنرمند است ۲- سیخ کباب - کهن ترین قسمت اوستا ۳- بالای فرنگی - مار بزرگ - مجوز انجام کار ۴- بنگاه - حزن انگیز ۵- صغیر - نمونه چاپی با حروف در هم ریخته ۶- ماده بیهوشی - لپ - حرف ندا - آب روستایی ۷- راز - ماه سرد - اریب - مجوس ۸- کار آموز - منها ۹- تحفه - فرمان مغولی ۱۰- زد و خورد - بانگ - به دنیا آوردن ۱۱- بی بدیل - النگو ۱۲- جهان وطنی

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ر	ا	ن	د	و	د	ن	س	ی	س	ی	ر
ن	ر	ا	ن	د	و	د	ن	س	ی	س	ر
د	م	ه	د	ر	ک	ب	و	ت	ر	و	ز
ا	ک	ا	ح	ت	ی	ا	ج	ل	ن	ل	ن
ل	ق	ت	ه	ل	و	س	ت	ت	ت	ت	ت
و	د	ی	م	م	ا	م	ا	م	ا	م	ا
ا	ز	س	ا	ل	م	د	ن	د	ر	ل	ر
ک	ی	م	ل	و	ک	س	د	ا	ر	ر	ر
س	ب	و	س	ت	ن	ت	ق	ر	م	ز	ز
ن	ا	ر	ن	ج	ت	ش	و	ی	ش	ش	ش
ب	ا	د	ی	ک	ا	ر	د	د	د	د	د

حل جدول شماره ۶۳۹

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
											۱
											۲
											۳
											۴
											۵
											۶
											۷
											۸
											۹
											۱۰
											۱۱
											۱۲

افقی:

۱- قرض - آش ماست ۲- آگهی - درگرو ۳- دشنام - ضیافت - سرزنش ۴- دلباخته - ماتم زده ۵- زمین بلند - دیروقت ۶- تقاص - ردیف - روداروپا -

سوپرمارکت پرشیا

ما همیشه بهترین قیمت‌ها را داشته‌ایم و می‌خواهیم اینگونه بماند. ما کیفیت و خدمات خود را برای شما بهبود می‌بخشیم و از شما دعوت می‌کنیم که در یکی از هفت شعبه ما خرید کنید.



گوجه تازه شاخه‌ای، کشت گلخانه‌ای بریتیش کلمبیا

هر پوند **99¢**



هندوانه‌های بسیار شیرین از کالیفرنیا

هر پوند **79¢**



خربزه

هر پوند **\$1.29**



زردآلوهای تازه و خوشمزه از کالیفرنیا

هر پوند **\$1.99**



خیارهای ایرانی، تازه و محلی کشت شده

هر پوند **\$1.29**



بادام خام مستقیم از مزرعه در کالیفرنیا

هر پوند **\$5.99**



نیمه‌های گردو مستقیم از مزرعه در کالیفرنیا

هر پوند **\$5.99**



خوش‌طعم‌ترین چای ارل گری، با روغن واقعی برگاموت - برای ما ترکیب شده و به طور مستقیم از سریلانکا وارد می‌شود.

\$9.99



برنج شمال، سبز، دانه بلند بسیار مرغوب

\$11.99



کلوچه نادری

4/\$6.00



زعفران درجه یک، با بهترین رنگ و عطر، مستقیم از ایران

هر گرم **\$3.99**

Vancouver

6437 Main St

1730 Commercial Dr

2827 W Broadway

North Vancouver

1074 Marine Drive

2011 Lonsdale Ave

West Vancouver

1469 Marine Drive

Burnaby

6791 Kingsway

شعبه جدید پرشیا فود به زودی در کوکیتلام افتتاح میشود.

قیمت‌ها از ۲۲ تا ۲۹ ژوئن معتبر هستند

**PERSIA
FOODS**

EASTWOODS



نرخ بهره ثابت
فقط ۳ ساله

برای مدت محدود، وام مسکن ۳ ساله با نرخ بهره ۲٫۹۵٪
ارائه میشود، تا شما صاحب یک تان هاس ۴ اتاق خوابه شوید

EastwoodsByAnthem.com

Anthem 

Prices and promotions are subject to change without notice. Speak with a member of our sales team for more details. This is not an offering for sale. Such offering can only be made by way of disclosure statement. E.&O.E.

بیش از
%50
فروخته شده

PORHAVEN | POCO



در حال فروش

استودیو و واحدهای 1 تا 3 خوابه

شروع قیمت از 400 هزار دلار

همین امروز برای گرفتن وقت بازدید خود ثبت نام کنید.

PORHAVENPOCO.COM | NORTHSTAR MAGNUM



*This is not an offering for sale. Any such offering can only be made with a disclosure statement. Prices, layouts, unit numbers/addresses, features and finishes, and internal and external areas are subject to change without notice. Floorplans may be oriented differently than displayed. Renderings, directional arrows, site-plans, view shots and maps are artist's interpretations only and may not be accurate. Development Sales Team members provided by the listing agent are licensed Real Estate professionals and cannot provide representation to potential buyers of Porthaven. E.&O.E. Sales and marketing by Magnum Projects.

SALAM

VANCOUVER

Local News

Weekly Magazine

Issue 285 Vol. 6

July 19th, 2024

آماده برای فروش

elle



زندگی شهری مدرن و دلپذیر

مجتمع Elle ساخته شده توسط شرکت Polygon، در قلب شهر نورث ونکوور، تقاطع لانزدل و خیابان ۱۵ واقع شده و مجموعه ای دیدنی است از خانه های یک خوابه، دو خوابه و سه خوابه، در یک برج بتونی ۲۲ طبقه با کاربرد ترکیبی. مجتمع Elle در منطقه ای با انواع رستورانها، فروشگاهها و امکانات مجاور لانزدل قرار دارد و صاحبان این خانه ها را در مرکز همه امکانات رفاهی قرار میدهد. واحدهای یک خوابه از \$918,000. دو خوابه از \$1,298,000.

1604A Lonsdale Avenue, North Vancouver

هر روز از ظهر تا ۶ بعد از ظهر باز است (به جز جمعه ها)

604.239.3382 | elle@polyhomes.com

polyhomes.com

 **POLYGON**
POLYGON ELLE HOMES LTD.